

Räbiküla jooksupross ja kepikõnd

JUHEND

Võistluse info

Toimumisaeg: **29. august 2015.a., STARDID algusega 11:00**

Numbrite väljastamine stardipaigas 10:00 – 10:45

Koht: **Valgamaa, Palupera vald, Räbi küla, Priidu**

Koordinaadid: 58°5'59.20"N 26°26'6.01"E

Kohalesõitu koos viitade paiknemisega vaata [siit](#)



Kohalesõit on tähistatud viitadega „**VÕISTLUS**“ alates Otepää-Rõngu tee 9.km Paluveski teeristist ning Otepää-Tartu mnt. Kintsli teeristist (Otepäält 6 km Tartu suunal).

Korraldajad

Palupera valla spordisõbrad koostöös Valgamaa Spordiliiduga.

Kontakt: **Priit Vakmann** GSM +372 50 31 285 e-post: priit@rt.ee

Distantsid ja vanuseklassid

Põhijooks – 6,9km rada vaata [siit](#)

MN18 (1997-1998), **M19** (1996-1976), **M40** (1975-1966), **M50** (1965-1956), **M60** (1955 ja varem s.), **N19** (1996-1981), **N35** (1980-1971), **N45** (1970-1961), **N55** (1960 ja varem s.)

Lastejooksud- 2,25km rada vaata [siit](#)

TP12 (2003-2004), **TP14** (2001-2002), **TP16** (1999-2000)

Lastejooksud- 600m

TP8 (2007-2008) **TP10** (2005-2006),

Lastejooksud- 300m

TP6 (2009-2010), **TP4** (2011 ja hiljem s.)

Kepikõnd ja tõukerattasõit (tõukerattad 9 tk kohapeal olemas)

- 11,1km (kepikeõnnil eraldi rada, vaata [siit](#))

Kõik vanuseklassid.



Radade kirjeldus

Rajad on tähistatud suunaviitade, kilomeetrimärkide, kollaste markeerimislintidega ning turvatud vajalikes kohtades trassijulgestajate poolt.

Põhidistsantsi rajast moodustavad kruusakattega teelõigud ca 30%, ülejäänud osas tuleb joosta kas looduslikul pinnasel metsarajal või ettevalmistatud (niidetud) rohumaal. Soiseid ning tavaolukorras poriseid lõike rajal ei ole.

Vastutus ja hea tava

Registreerimisega aktsepteerib osaleja korraldajate kehtestatud reegleid ja tingimusi. Osalejad vastutavad ise oma kestvusspordiks sobiva tervisliku seisundi ja füüsilise vormi eest! Nooremad, kui 2001.a. sündinud võivad startida põhidistsantsil vaid koos lapsevanemast saatjaga!

- + Võistlejad ei tohi rajal edasiliikumisel kasutada kõrvalist abi ega „lõigata“ markeeritud rajajoont!
- + Võistleja peab kandma nähtavat numbrit kogu distantsi vältel.
- + Prügi mahaviskamine rajal on rangelt keelatud!

Rajajulgestus ja meditsiiniline abi

Rajal saadavad jooksjaid/ kõndijaid eraldusvestiga korraldusmeeskonna liikmed. Tõsiste traumade korral helista esmalt 112 ning teavita korraldajat.

Ajavõtt ja protokollid

Ajavõtt ja statistika toimub reaalajas RaceSplitter keskkonnas www.racesplitter.com Samas kohas on üleval stardinimekirjad eelregistreerunutest jooksude kaupa.

Ametlikud lõpuprotokollid avaldatakse Valgamaa Spordiliidu kodulehel www.valgamaasl.ee

Autasustamine

Jooksudistsantsidel autasustatakse medali, diplomi ning auhinnameenega vanuseklasside kolme paremat. Põhidistsantsi kiireimale mehele ja naisele lisaks esemeline auhind. Kepikõnd ei ole võistlus! Distsantsi läbimise aeg osalejatel fikseeritakse.

Registreerimine ja osavõtutasud

Registreerimine ainult e-posti teel priit@rt.ee või SMS-iga tel. 5031285 **hiljemalt 28.08.2015 kella 18.00-ks. Info telefonil 50 31285 Priit.** Registreerimisel kindlasti näidata nimi ja vanuseklass (või sünniaasta).

Tähtselt eelregistreerunutele stardimaksu ei ole. **Kohapeal osaleja stardinimekirja lisamine 5.- EUR/inimene**

STARDIKORRALDUSE JA AJAVÕTU LADUSUSE HUVIDES PALUME KINDLASTI KASUTADA EELREGISTREERIMIST!

Üldist ja kasulikku

www.ilm.ee

Stardipaigas asub konteinertualett.

Stardi eel võimalus saada värsket joogivett ning lõpetamise järgselt spordijooki.